

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 6»
г. Энгельса Саратовской области**

413100, Саратовская область, г. Энгельс, ул. Волоха, 20, тел. 56-66-86

ПЛАН
летней оздоровительной работы
МБДОУ «Детский сад № 6»
на 2015 год

Цель: удовлетворить потребность воспитанников в отдыхе, движении, творческой и познавательной деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанников, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, творческой и познавательной деятельности дошкольников.

3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	<u>Работа с педагогами</u>	Педагогический совет		
«Организация летней оздоровительной работы ДОУ» - утверждение плана летней оздоровительной работы; - смотр-конкурс на лучший участок		май	Заведующий	
Семинар-практикум				
«Особенности организации развлекательных и досугов детей в летний период»		май	Старший воспитатель	
Инструктаж:				
«Инструктаж по пожарной безопасности»		май	Заведующий	
«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»		май	Заведующий	
«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летний период»		июнь	Ст. медсестра	
«Предупреждение детского травматизма»		июнь	Старший воспитатель	
Консультации:				
«Рекомендации для воспитателей по организации детского досуга летом»		июнь	Старший воспитатель	
«Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий»		июль	Старший воспитатель	
«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»		в период летнего отдыха	Ст. медсестра	
Административные совещания				
«Подготовка МБДОУ к новому учебному году»		01.06.15	Заведующий	
«О ходе летней оздоровительной работы»		30.06.15	Старший воспитатель	

		«Итоги летней оздоровительной работы МБДОУ»	31.08.15	Заведующий
2.	<u>Работа с детьми</u>	2.1. Физкультурно-оздоровительная работа		
		<ul style="list-style-type: none"> • Организация трехразовой прогулки. • Прием детей на улице. • Утренняя гимнастика на свежем воздухе. • Утренний оздоровительный бег. • Корригирующая гимнастика после сна. • Проведение закаливающих процедур: <ul style="list-style-type: none"> - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - сон без маек. 	постоянно	Воспитатели, Ст. медсестра
		2.2. Оздоровление и питание детей		
		<ul style="list-style-type: none"> - расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов; - витаминный салат «Здоровье»; -кислородный коктейль; - фруктовые соки; - зелень; -компот из смеси сухофруктов (чернослив, курага, вишня, изюм, груша, абрикос). 	постоянно	Медсестра Шеф-повар
		2.3. Физкультурные и музыкальные досуги и развлечения		
		Праздники: «Праздник русской березки»	июнь	Инструктор по физической культуре, муз. руководители
		Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч»	август	Инструктор по физической культуре
		Кукольный театр: «Колобок на новый лад» «Теремок» «Коза и семеро козлят»	июнь	Воспитатели Муз. руководители
Развлечения: «Здравствуй, лето!»	июнь	Муз. руководители		
«Глинушка-чернозем»	Июль	Муз. руководители, воспитатели		
«Моя дружная семейка»	Август			

		Концерт «Зажигаем звезды»	август	
		Поэтический конкурс «Лето красное»	август	Муз. руководители, воспитатели
		Развлечение «На экологической тропе»	август	Инструктор по физической культуре, воспитатели
		Вечер-развлечение «В гостях у бабушки Загадушки» (мл. и ср. группа)	июль	Воспитатели
		Викторина «По следам сказок» (ст. гр)	июль	
		«Пожарная безопасность»	июль	Муз. руководители
		Праздник "До свиданья, лето красное"	август	Муз. руководители, воспитатели
		2.4. Тематические мероприятия		
		Международный день защиты детей	01.06.2015.	Воспитатели
		«Библиотека сказок» (сказки А.С. Пушкина)	июнь	Воспитатели
		Конкурс детского рисунка на асфальте «Мир глазами детей»	июль	Воспитатели
		Фотовыставка «Лето красное!»	июль	Воспитатели
		«Праздник мыльных пузырей»	август	Воспитатели
		«Россия – Родина моя!» (ко Дню города)		
		2.5. Целевые прогулки, экскурсии:		
		Экскурсия к памятным местам г. Энгельса (старшие группы)	июнь	Воспитатели
		Прогулка по территории кадетской школы «Патриот» (мл. и средние группы)	июнь	Воспитатели
		Экскурсия в Детский парк (старшие группы)	август	Воспитатели
3.	<u>Работа с родителями</u>	3.1. Комплектование групп раннего возраста	июнь-август	Заведующий
		3.2. Педагогический патронаж		
		- посещение семей вновь поступивших детей	июнь - август	Воспитатели
		3.3. Консультации:		
		«Соблюдайте правила безопасности в летний период» (о профилактике детского травматизма в летний период)	июнь – август	Ст. воспитатель, воспитатели

		«Как организовать отдых с детьми»		
		«Развивающие игры детей в летний период»	июнь – август	Воспитатели
		«Адаптация детей к условиям детского сада»	июнь-август	Ст. м/с
		«Особенности организации музыкального воспитания детей в летний период»	июнь	Муз. руководители
		«Организация целевых прогулок»	июль	Ст. воспитатель
		«Организация творческих площадок»	июль	Ст. воспитатель
4.	<u>Оснащение пед. процесса</u>	4.1. Разработка новых учебных планов	июль	Ст. воспитатель
		4.2. Составление плана работы на новый учебный год, образовательной программы.	июнь - август	Заведующий ст. воспитатель рабочая группа
5.	<u>Контроль</u>	5.1. Организация двигательного режима детей в течение дня.	постоянно	Ст. воспитатель Ст. медсестра
		5.2. Санитарное состояние участков.	постоянно	Зам. зав. по АХЧ
		5.3. Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ.	постоянно	Заведующий Отв. по охране труда
		5.4. Состояние выносного материала.	постоянно	Ст. воспитатель
		5.5. Соблюдение технологии приготовления пищи.	постоянно	Медсестра, Шеф-повар
		5.6. Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	постоянно	Ст. воспитатель медсестра
6.	<u>Административно-хозяйственная работа</u>	6.1. «Экологический субботник» - разбивка клумб, посадка цветов.	май-июнь	Зам. по АХЧ воспитатели
		6.2. Ремонт помещений		
		- частичный косметический ремонт групп № 4, № 6; - капитальный ремонт группы № 8; - капитальный ремонт музыкального зала; покраска коридоров и лестничных проемов; покраска летней эстрады; ремонт кровли; демонтаж и установка пожарных ящиков	июль	Зам. по АХЧ сотрудники д/с

6.3.Благоустройство территории			
	- замена песка в песочнице; - покраска игрового оборудования и др.	май-июнь	Зам. по АХЧ воспитатели

Заведующий

Г.Н.Кириак

Формы оздоровительных мероприятий

<i>Формы работы</i>	<i>Условия организации</i>			<i>Ответственные</i>
	<i>Место</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность по группам (мин.)</i>	
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая – 10, Подгот. - 12	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Физическая культура	на воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции	Младшая -15, Средняя - 20, Старшая - 25, Подгот. - 30	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Подвижные игры	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 - 20	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Двигательные разминки	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая - 6, Средняя - 8, Старшая - 10, Подгот. - 15	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя - 10, Старшая - 12, Подгот. - 15	физической культуре, воспитатели
Гимнастика пробуждения	группа	Ежедневно, после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3 - 5	Воспитатели
Упражнения после дневного сна	группа с доступом свежего воздуха	Ежедневно, после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7- 10	Воспитатели

Закаливающие мероприятия	с учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению мед.работника	Медицинская сестра, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	Ежедневно	3 - 7	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Праздники, развлечения, досуги	на воздухе	1 раз с неделю	Не более 30	Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель

**Режим организации питания на летний период.
(для пищеблока)**

Мл.гр. Ср. гр. Ст. гр. Подг. гр.

Завтрак	8.15	8.20	8.25	8.30
Обед	11.10	11.30	11.40	11.45
Ужин	15.00	15.05	15.10	15.15



